



2024 年 7 月 17 日

報道関係者各位

慶應義塾大学

KEIO SPORTS SDGs

「慶應オンラインラジオ体操 2024 夏」を開催します ー夏の風物詩をオンラインで！朝から人も街も元気に！ー

慶應義塾大学グローバルリサーチインスティテュート KEIO SPORTS SDGs (慶應スポーツ SDGs センター) は、「慶應オンラインラジオ体操 2024 夏」を開催します。

8 月 1 日 (木) から 5 日 (月) の 5 日間、オンラインを活用した 20 分程度の早朝運動プログラムを実施し、夏休み中の運動不足解消と生活リズム維持を目指します。毎回多様なゲストや専門家を招き、SDGs やスポーツに関するミニ講座も行います。さらに、毎回発表されるカタカナを集めてプレゼントに応募できる「カタカナラリー」も実施予定です。また、8 月 3 日 (土) は、慶應義塾大学日吉キャンパス陸上競技場でのリアル体操・イベントを同時開催します。

今年で 5 年目の開催となります。子供たち、保護者、ご年配の方々まで、幅広い世代の方々が楽しみながら、だれでも、どこからでも参加できる運動機会を提供し、地域の身体活動促進を継続して進めていきます。

1 開催日時

【オンラインラジオ体操】

2024 年 8 月 1 日 (木) から 5 日 (月) までの 5 日間

各日 午前 6:30 から 6:50 まで

【リアルラジオ体操@日吉キャンパス陸上競技場】

2024 年 8 月 3 日 (土)

午前 6:30 から 7:15 まで (6:10 受付開始、6:20 集合)

2 イベントサイト

【URL】 <https://www.kpa.sdm.keio.ac.jp/online-radio-2024/>

3 参加要項

【オンラインラジオ体操】

参加者： どなたでも参加可能です

参加方法： Zoom もしくは YouTube

① Zoom で参加：先着 400 名 (要申込) ※定員に達し次第、申込終了

② YouTube で参加：人数制限なし (申込不要)

【リアルラジオ体操@日吉キャンパス陸上競技場】

参加者： 小学生親子 ※保護者 1 名につき小学生 2 名まで。未就学児の同伴不可。

参加方法： 先着 75 組 (要申込) ※定員に達し次第、申込終了

4 プログラム

ゲスト紹介 (※)、ラジオ体操第一・第二、スポーツ SDGs ミニ講座・オリジナル体操 (※※) 等 (※)「横浜キャノンイーグルス」の選手 (8月2日)
(※※)慶應義塾大学スポーツ医学研究センター及び慶應義塾体育会の協力の下、「スポーツ SDGs」をキーワードとしたミニ講座及び運動プログラムを行います。

5 参加費

無料 (通信にかかる費用は参加者負担となります)

6 主催: 慶應義塾大学グローバルリサーチインスティテュート KEIO SPORTS SDGs、慶應義塾大学 (スポーツ医学研究センター、大学院健康マネジメント研究科、大学院システムデザイン・マネジメント研究科センシングデザインラボ)

協力: 横浜市港北区、藤沢市、公益財団法人藤沢市みらい創造財団、横浜キャノンイーグルス、株式会社 Universal Training Center、慶應義塾体育会、慶應義塾 SDGs 会議—塾生会議学生

運営協力: 慶應キッズパフォーマンスアカデミー

※ご取材の際には、事前に下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。

※本リリースは文部科学記者会、各社社会部等に送信させていただいております。

・イベントお問い合わせ先

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

電話: 045-566-1090 FAX: 045-566-1067

Email: keiosportssdgs@gmail.com

・本リリースの配信元

慶應義塾広報室 (増田)

TEL: 03-5427-1541 FAX: 03-5441-7640

Email: m-pr@adst.keio.ac.jp <https://www.keio.ac.jp/>

KEIO SPORTS SDGs

慶應オンライン ラジオ体操 2024夏

開催日時 8月1日~5日 毎朝6:30~

参加無料!
参加方法はZoom
またはYouTube!
くわしくはこちらから!

ねん 5年め!

カタカナ1文字を、毎回終わりの挨拶で発表します!

カタカナラリー

8/3の対面イベントは必ず保護者同伴にて参加をお願いします。

8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
	ゲスト参加	対面イベント		
				最終日は2文字発表!

横浜キャンパス
イギリス
オンラインゲスト
参加予定

慶應義塾大学
日吉キャンパス
陸上競技場

ならべかえて できる ことばは?

抽選応募は
こちらから!

抽せん締切:
8/12(月)

canterbury
X
KEIO SPORTS SDGs

PU Play Us.
Play Universal.



KEIO SPORTS SDGs
私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

【主催】 KEIO SPORTS SDGs／慶應義塾大学(スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科・大学院SDM研究科センシングデザインラボ)

【協力】 横浜市港北区／藤沢市／公益財団法人藤沢市みらい創造財団／横浜キャンパス／慶應義塾体育会 【運営協力】 慶應キッズパフォーマンスアカデミー



KEIO SPORTS SDGs

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。