



2022年8月10日

報道関係者各位

慶應義塾大学

慶應スポーツ SDGs プロジェクト
藤沢オンラインラジオ体操 2022 夏を開催します
一朝から人も街も元気に！

KEIO SPORTS SDGs は、慶應スポーツ SDGs プロジェクトの一環として、藤沢市と「藤沢オンラインラジオ体操 2022 夏」を共同開催します。期間中の3日間、小学生を対象に、夏休み中の運動不足解消と生活リズム維持のためのオンラインを活用した早朝運動プログラムを実施します。オンラインプログラムでは、地元のプロスポーツチームに出演いただいた動画を使用し、ラジオ体操を行うほか、本学スポーツ医学研究センターの協力によるスポーツ SDGs に関するクイズや、オリジナル体操を行い、20分間の運動と学びを提供する予定です。参加は、藤沢市民だけでなく、誰でも可能です。子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しみながら運動できる機会を提供することで、地域における身体活動の促進を図ります。

1 開催日時

2022年8月23日（火）から25日（木）までの3日間
各日 午前6:30から6:50まで

2 イベントサイト

【URL】 <https://www.kpa.sdm.keio.ac.jp/online-radio-fujisawa2022/>

3 参加要項

参加者：藤沢市民の皆様に限らず、どなたでも参加可能

参加方法：ZoomもしくはYouTube

① Zoomで参加：先着400名 ※定員に達し次第、申し込み終了

② YouTubeで参加：人数制限なし（申込不要）

4 プログラム

ゲスト紹介（※）、ラジオ体操第一・第二、スポーツ SDGs クイズ・オリジナル体操（※※）等

（※）「湘南ユナイテッド BC」の選手（8月23日）、「神奈川フューチャードリームス」の選手（8月24日）、「湘南ベルマーレ」の選手（8月25日）

（※※）慶應義塾大学スポーツ医学研究センターの協力の下、「スポーツ SDGs」をキーワードとしたクイズ及び運動プログラムを行います。

5 参加費

無料（通信にかかる費用は参加者負担となります）

6 主催： 藤沢市、KEIO SPORTS SDGs

協力： 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター、一般社団法人慶應ラグビー倶楽部
運営・プログラム提供： 慶應キッズパフォーマンスアカデミー

※ご取材の際には、事前に下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。
※本リリースは文部科学記者会、各社社会部等に送信させていただいております。

・ 研究内容についてのお問い合わせ先

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター
准教授 小熊 祐子 (おぐま ゆうこ)
TEL : 045-566-1090 FAX : 045-566-1067
E-mail : keiosportssdgs@gmail.com

・ 本リリースの配信元

慶應義塾広報室 (澤野)
TEL : 03-5427-1541 FAX : 03-5441-7640
Email : m-pr@adst.keio.ac.jp <https://www.keio.ac.jp/>

朝から人も街も元気に!
夏の風物詩をオンラインで!

くわしくは
こちらから!

ふじさわ
藤沢オンライン
ラジオ体操
2022夏

参加方法は「Zoom」と「YouTube」!

さあ、親子ではじめよう!

KEIO SPORTS SDGs
私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

ふじさわ
藤沢オンラインラジオ体操
ひらがなラリー

ひらがな1文字を、毎回終わりの挨拶で発表します!

8/23	8/24	8/25	8/25
------	------	------	------

最終日は
もじはのひら
2文字発表!

ラジオ体操動画(事前収録)による出演ゲスト

8/23 湘南ユナイテッドBC
8/24 神奈川フューチャードリームス
8/25 湘南ベルマーレ

ならべかえて
できることばは?

ちゅうせんおうほ
抽選応募はこちらから!

30名様へ
正解の方から抽選で

K.K.P.A.オリジナル
ナップザックプレゼント!

抽せん締切: 8/31 (水)

主催: 藤沢市、KEIO SPORTS SDGs
協力: 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター、一般社団法人慶應ラグビー倶楽部
運営・プログラム提供 k.k.p.a. 慶應キッズパフォーマンスアカデミー
KEIO KIDS PERFORMANCE ACADEMY



KEIO SPORTS SDGs

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。