



2022年7月27日

報道関係者各位

慶應義塾大学

慶應スポーツ SDGs プロジェクト
港北オンラインラジオ体操 2022 夏を開催します
一朝から人も街も元気に！

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科は、慶應スポーツ SDGs プロジェクトの一環として、「港北オンラインラジオ体操 2022 夏」を開催します。

港北オンラインラジオ体操は、コロナ禍をきっかけに、オンラインツールを活用して夏休み中の子供たちやその家族の身体活動を促進することを目的に始まった取り組みで、今年で3年目を迎えます。地元の横浜市のプロスポーツチームなどのゲストと一緒にラジオ体操を実施する他、同大学スポーツ医学研究センターの協力の下、スポーツ SDGs に関するクイズやオリジナルの体操も入れた約20分間の運動と学びのオンラインプログラムで、港北区民の皆様に限らず、どなたでも参加いただけます。

1 開催日時

2022年8月1日（月）から5日（金）までの5日間
各日 午前6:30から6:50まで

2 イベントサイト

【URL】 <https://www.kpa.sdm.keio.ac.jp/online-radio-kohoku2022/>

3 参加要項

参加者：港北区民の皆様に限らず、どなたでも参加可能です

参加方法：ZoomもしくはYouTube

① Zoomで参加：先着400名 ※定員に達し次第、申し込み終了

② YouTubeで参加：人数制限なし（申込不要）

4 プログラム

ゲスト紹介（※）、ラジオ体操第一・第二、Sports SDGs クイズ・オリジナル体操（※※）等

（※）「横浜GRITS」の選手（8月1日）、「横浜キャノンイーグルス」の選手（8月3日）、「横浜F・マリノス」の公式キャラクターであるマリノスケ（8月5日）

（※※）慶應義塾大学スポーツ医学研究センターの協力の下、「スポーツ SDGs」をキーワードとしたクイズ及び運動プログラムを行います。

5 参加費

無料（通信にかかる費用は参加者負担となります）

- 6 主催： 慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科
 協力： 神奈川県、横浜市港北区、KEIO SPORTS SDGs、慶應義塾大学スポーツ医学研究センター、
 一般社団法人慶應ラグビー倶楽部
 運営・プログラム提供： 慶應キッズパフォーマンスアカデミー

※ご取材の際には、事前に下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。
 ※本リリースは文部科学記者会、各社社会部等に送信させていただいております。

- ・研究内容についてのお問い合わせ先
 慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科
 教授 神武 直彦（こうたけ なおひこ）
 E-mail：sdm@info.keio.ac.jp
 TEL：045-564-2518 FAX：045-564-2541

- ・本リリースの配信元
 慶應義塾広報室（澤野）
 TEL：03-5427-1541 FAX：03-5441-7640
 Email：m-pr@adst.keio.ac.jp <https://www.keio.ac.jp/>

朝から人も街も元気に！
夏の風物詩をオンラインで！

3年め！

慶應スポーツSDGsプロジェクト
 港北オンラインラジオ体操
 2022夏

参加方法は「Zoom」と「YouTube」！

さあ、書きではじめよう！

KEIO SPORTS SDGs
 私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

港北オンラインラジオ体操
 ひらがなラリー

ひらがな1文字を、毎回終わりの挨拶で発表します！

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 8/1 | 8/2 | 8/3 | 8/4 | 8/5 |
|-----|-----|-----|-----|-----|

ならべかえてできることばは？

30名様にオリジナルナップザック & ミズキータオルをセットでプレゼント！
 抽せん締切：8/12 (金)

主催：慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科
 協力：神奈川県、港北区、KEIO SPORTS SDGs、
 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター、一般社団法人慶應ラグビー倶楽部
 運営・プログラム提供 k.k.p.a. 慶應キッズパフォーマンスアカデミー
 KEIO KIDS PERFORMANCE ACADEMY



KEIO SPORTS SDGs
 私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。