

2021年8月25日

報道関係者各位

慶應義塾大学医学部

## 頭痛もちの方は COVID-19 ワクチン接種後に頭痛が生じやすい

このたび、慶應義塾大学医学部内科学（神経）教室の滝沢翼専任講師、関口耕史助教、中原仁教授らの研究グループは慶應義塾大学病院の看護系職員の COVID-19 ワクチン接種後の頭痛の特徴や頻度を調査し、普段から頭痛もちの方においては、COVID-19 ワクチン接種後に副反応として頭痛が生じやすいことを明らかにしました（健常者 37.9%に対し、片頭痛 69.2%、片頭痛以外の頭痛 71.4%）。

本研究成果は、2021年8月19日（日本時間）の『Cephalalgia』オンライン版に掲載されました。

### 1. 研究の背景と概要

現在 COVID-19 のワクチン接種が進んでいますが、副反応の1つとして頭痛が報告されております。今回、当院の看護系職員について、健常者、片頭痛（注1）を有する者、それ以外の頭痛を有する者の3群に分類し、当院で使用した BNT162b2（Comirnaty®; BioNTech and Pfizer）ワクチン接種後に生じる頭痛の頻度や特徴について調査しました。

### 2. 研究の成果と意義・今後の展開

研究への参加に同意を得られ、ワクチンを2回接種し有効な回答が得られた171名について解析しました。

普段から片頭痛、片頭痛以外の慢性頭痛がある方では、健常者と比較して、ワクチン接種後に頭痛が生じやすいことが明らかになりました（健常者 37.9%に対し、片頭痛 69.2%、片頭痛以外の頭痛 71.4%）。また、2回目の接種時の方が1回目の接種時よりも頭痛が生じやすいこともわかりました（1回目 20.5%、2回目 45.6%）（図1）。

全体において、ワクチン接種後に頭痛が発症するまでの時間の中央値は、1回目では10時間後、2回目では12時間後でした（図2）。頭痛の持続時間の中央値は1回目では4.5時間、2回目では8時間でした（図3）。

本研究の対象としては若年女性が多かったため（女性の割合が94%、年齢の中央値31歳）、この結果をただちに一般人口に当てはめることは難しいかもしれませんが、普段から頭痛をもっている方は、そうでない方と比較してワクチン接種後に頭痛が生じやすい可能性があるため、接種の際には注意が必要と考えられます。

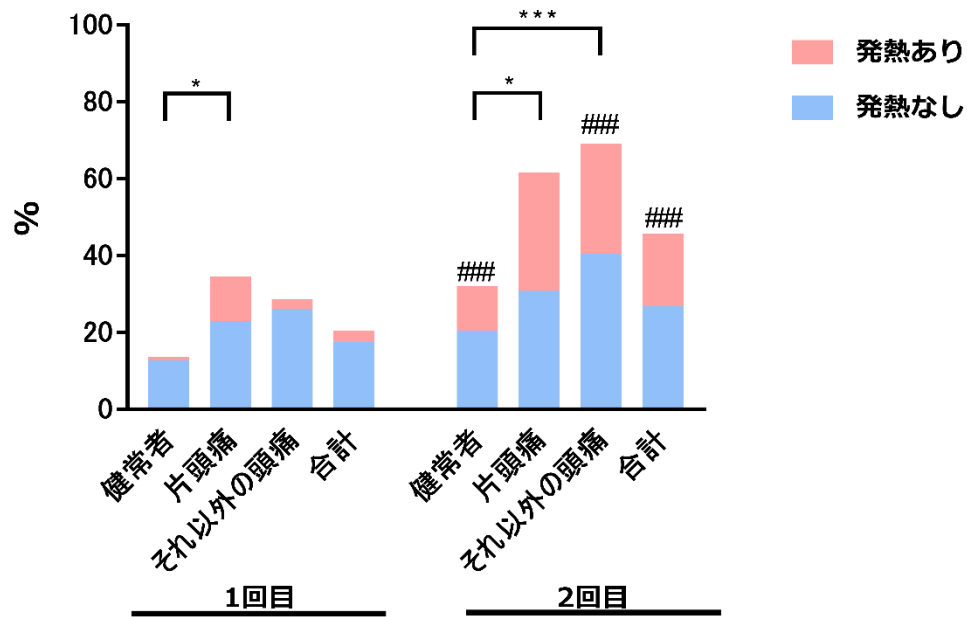


図 1. ワクチン接種後の頭痛発症率

\*は健常者との比較、#は1回目との比較、ともに統計的に有意な項目  
 (\* : adjusted  $p < 0.05$ , \*\*\* : adjusted  $p < 0.001$ , ### :  $p < 0.001$ )

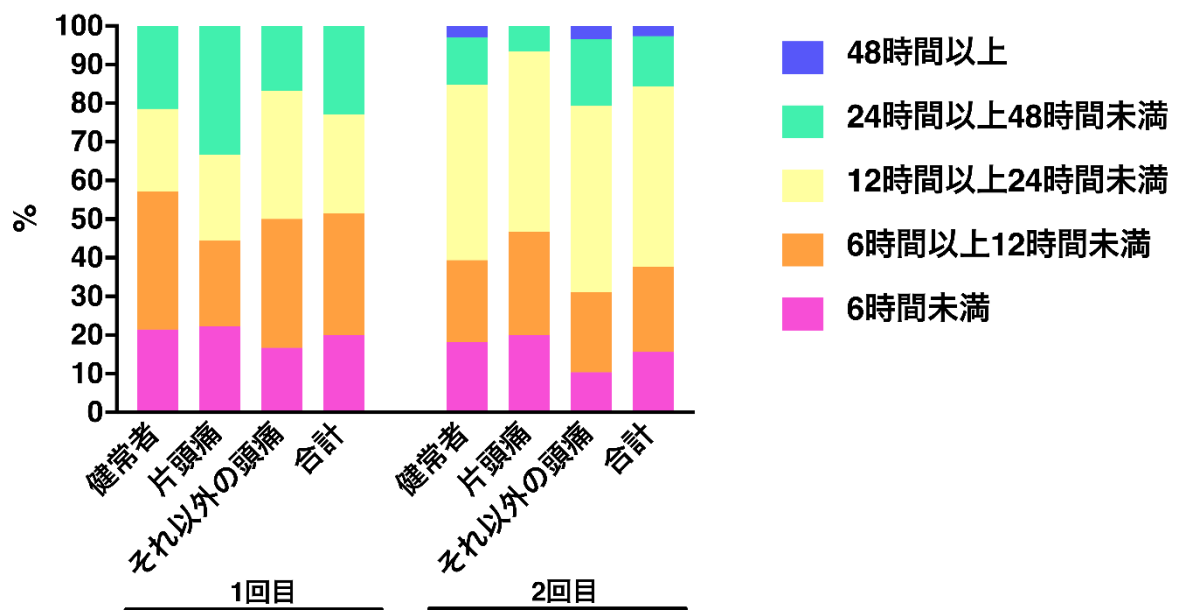


図 2. ワクチン接種後の頭痛の発症時間

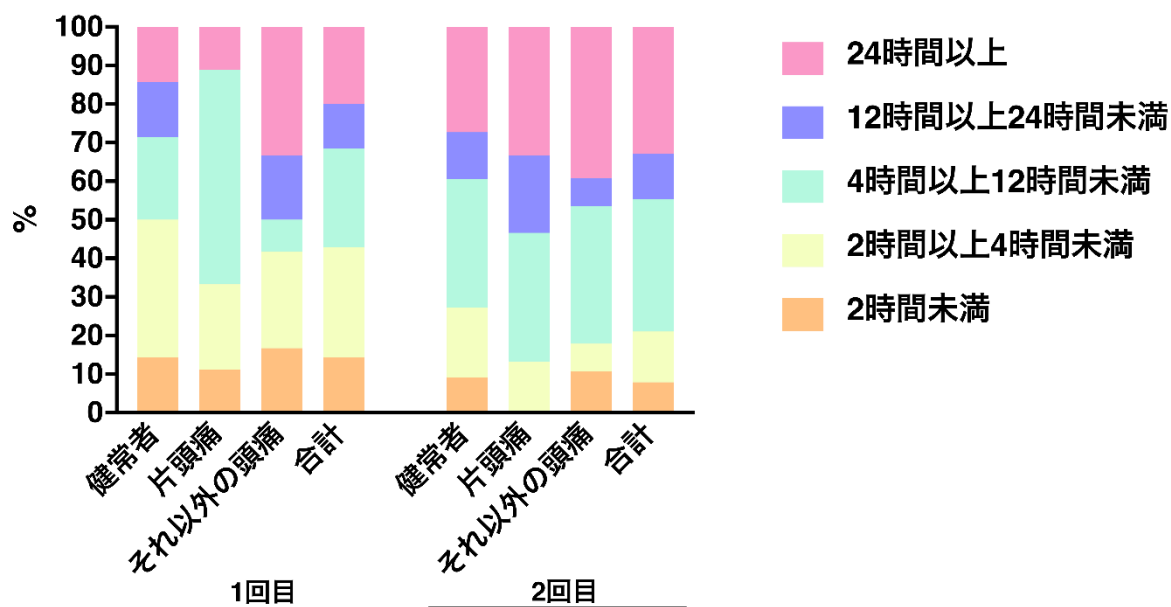


図 3. ワクチン接種後の頭痛の持続時間

### 3. 特記事項

本研究は JSPS 科研費 JP19K16989 の支援によって行われました。

### 4. 論文

英文タイトル : Incidence of headache after COVID-19 vaccination in patients with history of headache: a cross-sectional study.

タイトル和訳 : 慢性頭痛患者における COVID-19 ワクチン接種後の頭痛の発生率 : 横断的研究

著者名 : 関口耕史、渡邊成美、宮崎直己、石鎚啓、伊庭知里、田頭祐、宇野俊介、柴田護、長谷川直樹、竹村亮、中原仁、滝沢翼

掲載誌 : Cephalalgia (オンライン版)

DOI : 10.1177/03331024211038654.

#### 【用語解説】

(注 1) 片頭痛 : 20~40 代の女性に多い頭痛です。一般的には片側性、拍動性 (脈打つような性状) の頭痛とされておりますが、そうではない場合もあります。約 3 割の患者では閃輝暗点といった視野の症状が頭痛に先行します。光に対して敏感になったり、吐き気を伴ったりすることもあります。日常生活に支障をきたすことが多い頭痛とされております。

※ご取材の際には、事前に下記までご一報くださいますようお願い申し上げます。

※本リリースは文部科学記者会、科学記者会、厚生労働記者会、厚生日比谷クラブ、各社科学部等に送信しております。

---

【本発表資料のお問い合わせ先】

慶應義塾大学医学部内科学教室（神経）

専任講師 滝沢翼（たきざわつばさ）

TEL : 03-5363-3788 FAX : 03-3353-1272

E-mail : tsubasa.takizawa@z5.keio.jp

<https://www.neurology.med.keio.ac.jp/>

【本リリースの配信元】

慶應義塾大学信濃町キャンパス総務課：山崎・飯塚・奈良

〒160-8582 東京都新宿区信濃町 35

TEL : 03-5363-3611 FAX : 03-5363-3612 E-mail : med-koho@adst.keio.ac.jp

<http://www.med.keio.ac.jp>

※本リリースのカラー版をご希望の方は【本リリースの配信元】までご連絡ください。