

夏休みの朝、港北を元気に！「オンライン ラジオ体操」を実施します ～慶應義塾大学、港北区の連携事業～

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科と港北区は、スポーツに関する取組やデータの活用検討等に関する連携協定に基づき、昨年度に引き続き「オンラインラジオ体操」を実施します。

今年度は地域の方をゲストに招き、ICTを活用した地域交流・活性化につなげるとともに、子どもたちをはじめとした区民の皆様に運動機会を提供します。

1 開催日時

令和3年8月2日（月）から6日（金）まで

8月9日（月・祝）から13日（金）までの10日間

各日 午前6：30から6：50まで

2 定員（zoomで参加可能な方）

先着400名（小学生以下（保護者同伴可））

申込開始日：7月20日（火）から ※定員に達し次第、終了

【URL】 <https://www.kpa.sdm.keio.ac.jp/online-radio-kohoku2021/>

そのほかYouTube配信の視聴のみの参加も可能（申込不要）



©港北区 / ©Y.F.MARINOS/SCBF / ©YOKOHAMA GRITS

3 プログラム

ゲスト紹介（※）、ラジオ体操第一・第二、Sports SDGs クイズ・オリジナル体操（※※）等

（※）「横浜F・マリノス」の公式キャラクターであるマリノスケ、「横浜GRITS」及び「横浜ビー・コルセアーズ」の選手、チアリーダーズ「B-ROSE」のメンバー、慶應義塾体育会蹴球部（ラグビー部）のメンバー、日吉商店街、港北区ミズキーに加え、今年は新たに港北区スポーツ推進委員連絡協議会及び港北区青少年指導員協議会の皆様もゲスト参加します！

（※※）慶應義塾大学スポーツ医学研究センターと神奈川県協力の下、「スポーツSDGs」をキーワードとしたクイズ及び運動プログラムを行います。

4 参加費

無料（通信費は参加者負担となります）

5 主催：港北区、慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科

協力：一般社団法人慶應ラグビー倶楽部、慶應義塾大学スポーツ医学研究センター、神奈川県

運営・プログラム提供：慶應キッズパフォーマンスアカデミー



お問合せ先

（取組全般について）

港北区区政推進課長 田中 郁雄 Tel 045-540-2220 Fax 045-540-2209

（オンラインラジオ体操について）

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科 教授 神武 直彦

E-mail sdm@info.keio.ac.jp