

参加費無料 全企画文字通訳

# 協生環境推進 ウィーク 2023

協生環境推進室が取り組む3つの活動  
「ワーク・ライフ・バランス」「バリアフリー」「ダイバーシティ」  
に関連する啓発活動イベントを開催します。

\*対象の方のうち keio.jp アカウントをお持ちでない方で  
参加を希望される場合は協生環境推進室までご連絡ください。



いのちの物語  
みんな生きている  
～二つ目の誕生日～  
映画上映会  
+  
トークセッション



12月8日 金曜日 対面・オンライン トークイベント

14:30 - 18:00 全塾生・教職員対象

日吉 来往舎 2F 中会議室 対面参加先着順

映画 いのちの物語  
「みんな生きている」  
～二つ目の誕生日～  
映画上映会+トークセッション



企画・原案・主演の樋口大悟氏をお招きし、映画上映会及び  
学生たちとのトークセッションを行います。

俳優・モデル・空手家 対面参加  
樋口 大悟氏 先着42名

オリジナル CM  
公開中  
YouTube

SFC 秋山美紀研究室 骨髄バンク班  
骨髄バンク啓発学生任意団体「つなぐ」メンバー（塾生4名）

<期間限定>映画オンデマンド視聴可能

▶ 申込：https://forms.gle/EwZfHx7PehnNTMrSA

CARE 悩みと仕事の両立支援プログラム

メンタルヘルス研修  
～こころの免疫力を高めよう～

12月12日 火曜日 18:00 - 19:30  
オンライン セミナー 教職員対象

CARE 悩みと仕事の両立支援プログラム  
メンタルヘルス研修  
～こころの免疫力を高めよう～



厚生労働省の調査では、仕事に関する強い不安やストレスを抱えている人の割合は53.3%と高く、メンタルヘルス不調に陥ることは珍しいことではありません。一方、働く私たちには自身の健康管理に努める義務があります（自己保健義務）。このセミナーでは、私たちの心の健康状態をより良くしていくために、自身でおこなうケア（セルフケア）の基本について、日常生活で意識すること、工夫していくこと、ストレスへの効果的対処法について考えていきます。

カウンセラー  
松本 玲子氏 株式会社Eパートナー

▶ 申込：https://forms.gle/AJcsmWZkWiGsBPT17

KIND 介護講習会

仕事と介護を両立させる秘訣

～介護の基本を知って働きながらの介護を乗り切ろう～

12月14日 木曜日 18:00 - 19:30  
オンライン セミナー 教職員対象

KIND 介護講習会  
仕事と介護を  
両立させる秘訣



これから介護に直面する可能性のある方、既に直面している方等を対象とした「介護講習会」。仕事と介護の両立に向けて、最低限必要な介護の知識や考え方について解説し、両立への不安を軽減します。

角田 とよ子氏  
株式会社wiwiw (ウィウィ)



▶ 申込：https://forms.gle/YpXMu7z8oPXtYJS27

からだセミナー  
「睡眠のはなし」  
ミニレクチャーと対談

12月15日 金曜日 18:15 - 19:45  
オンライン セミナー 全塾生・教職員対象

からだセミナー  
睡眠のはなし  
ミニレクチャーと対談



眠れない起きられない、しっかり眠れた気がしない…  
睡眠の悩みを抱えていますか。睡眠の悩みには“こころ”や  
“からだ” 様々な原因が考えられます。  
より良く眠る方法についても専門医にお話を伺います。

福永 興吉 医師  
医学部 内科学（呼吸器）教授  
岸本 泰士郎 医師  
医学部 ヒルズ未来予防医療・ウェルネス共同研究講座特任教授  
モデレーター：北川 千香子氏  
商学部 准教授、協生環境推進事業委員会委員

▶ 申込：https://forms.gle/79XJZZfpmvxcXpWc9

協生環境推進室 x 1999 三田会 連携企画  
Z世代の多様なキャリア

12月19日 火曜日 13:00 - 14:30  
対面・オンライン トークイベント 全塾生・教職員対象  
三田 東館6F G-lab

協生環境推進室 x 1999 三田会連携企画  
「Z世代の多様なキャリア」



社会で活躍する'99卒の先輩に、変わりつつある多様なキャリアの築き方についてお話を伺います。後半は塾生を交え、一緒にキャリア形成について考えます。

森 竜輔氏 味ノ素 株式会社  
川崎事業所 総務・企画グループ  
兼 川崎工場 人事労務チーム  
米倉 史夏氏 株式会社 Waris  
代表取締役/共同創業者  
和田 真司氏 株式会社 資生堂  
Chief People Officer  
井本 直歩子氏 一般社団法人 SDGs in Sports  
代表理事 / 元国連職員

▶ 申込：https://forms.gle/bkUbw3e8RBBaR6K9

学生企画  
助け合いのキャンパスを作る  
最“協”の慶應を目指して

12月22日 金曜日 17:15 - 19:00  
対面・オンライン トークイベント 全塾生・教職員対象  
日吉 独立館 D-410

学生企画  
「助け合いのキャンパスを作る  
- 最“協”の慶應を目指して -」

対面参加者限定  
オリジナルステッカー  
プレゼント



誰にとっても過ごしやすい「助け合えるキャンパス」の実現は果たして可能なのでしょうか？それともただの理想？  
障害学生支援を行う @ease サポーターの4人の学生と共に、最“協”の慶應を目指して考えてみませんか。

@ease サポーター  
理工学研究科修士 菅蒲 健太氏  
法学部政治学科 鈴木 大晴氏  
経済学部 大岩 みか氏  
総合政策学部 廣瀬 みお氏

▶ 申込：https://forms.gle/mTrEpx4BYpsHeT2B8

LGBTQ の学生にとって  
過ごしやすい 大学 とは？

12月26日 火曜日 13:00 - 14:00  
オンライン セミナー 全塾生・教職員対象

「LGBTQの学生にとって  
過ごしやすい大学とは？」



薬師 実芳氏 認定 NPO 法人 ReBit 代表  
岡原 正幸氏 慶應義塾大学名誉教授  
協生環境推進室ダイバーシティ  
推進委員会専門委員

https://rebitlgbt.org/  
LGBTQを取り巻く社会や法制度は刻々と変わってきています。自分たちの足元に立って、まずLGBTQの学生にとって過ごしやすいうちの大学とは何か考えてみませんか？  
ゲストには「何度でも」「少しずつ」をテーマに取り組んでこられた ReBit 代表でトランスジェンダー当事者の薬師実芳さんをお招きします。皆さんからの事前のご質問も歓迎します！

▶ 申込：https://forms.gle/XxjXGr5v7mRMQDYr8



\*一部タイトルや内容について変更になる可能性があります。  
お問合せはQRコードよりメールにてお願いいたします。

