

学生相談室のご案内

学生相談室 について

学生生活の中で抱えるさまざまな問題や悩みについて、カウンセラーと一緒に考えていく場所です。

相談できる こと

学業、将来の進路、就職活動、課外活動、対人関係、家族関係、自分の性格、心身の健康など、さまざまな相談を受け付けます。



相談したいことが明確でなくても…

何かが気になったり不安になったりしたとき、人に話してみると考えを整理したり冷静になれたりすることがあります。「まとまっていなくても、とりあえず相談したい」「誰かに打ち明けたい」「何となく話したい」というときも、遠慮なくご相談ください。

相談内容については、秘密を守ります。

English
Available

For more English information,
please check our English website.



申し込み方法



🎈 原則として予約制です。

🎈 開室時間内に電話もしくは来室にて予約をしてください。お申込み時に学籍番号・学部・学年・氏名・連絡先等をうかがいますので、あらかじめご了解ください。

🎈 予約のない場合もできるだけその場で対応します。できない場合は、予約可能な日時をご案内します。

スタッフについて

臨床心理士や公認心理師の資格をもつカウンセラーが常駐しています。また、日時によって教員のカウンセラー（兼担カウンセラー）がお話をうかがうこともできますので、ご希望の方はお申し出ください。

1回の相談時間は30分から50分くらいで、無料です。1回で終了する場合も、定期的に継続してお話をうかがう場合もあります。

必要に応じて他部署や他機関（医療機関を含む）を紹介します。

イベントについて

学生相談室では、カウンセリングだけではなく、みなさんがより豊かで充実したキャンパスライフを送れるよう「グループワーク」などのイベント企画を用意しています。

最新情報については、学生相談室のWebサイトをご確認ください。

学生相談室 webサイト

<https://www.students.keio.ac.jp/com/life/consult/counseling-room.html>



学生相談室の場所

- 最新の開室時間・受付方法については、学生相談室のWebサイトをご確認ください。
- 所属にかかわらず、どのキャンパスの学生相談室も利用できます。

日吉キャンパス

【電話番号】

045-566-1027

【開室時間】

月～金 / 9:30～16:30

独立館1階



三田キャンパス

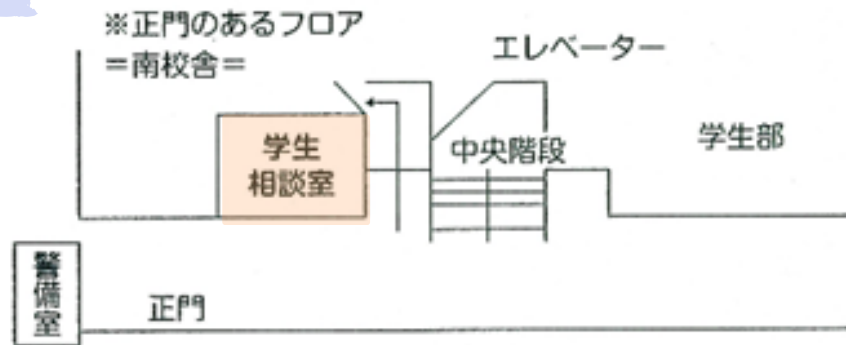
【電話番号】

03-5427-1575

【開室時間】

月～金 / 9 : 30～16 : 30

南校舎B1F



矢上キャンパス

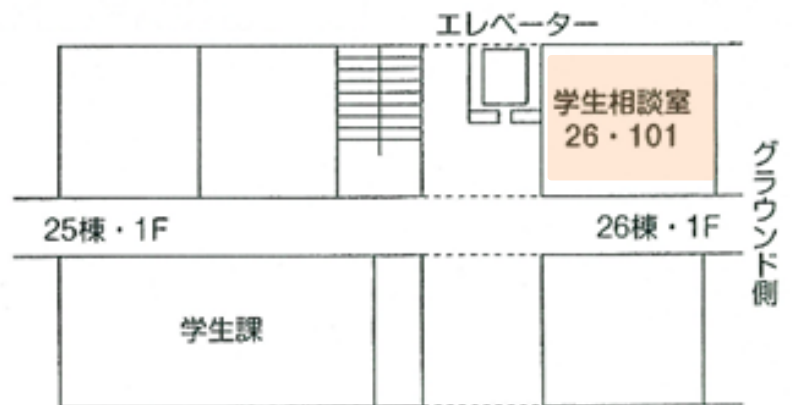
【電話番号】

045-566-1431

【開室時間】

月～金 / 10 : 00～17 : 00

26棟1F



芝共立キャンパス

【電話番号】

03-5400-2640

【電話受付時間】

月～金 / 9 : 30～16 : 30

【開室時間】

月 / 12 : 00～13 : 30

火・金 / 13 : 00～17 : 00

木 / 12 : 30～14 : 00

2号館1F

