

2027年度 さいたま市立病院（病床数 637）【1年次】

受入人数	【1年次】1名		研修手当				勤務時間	休暇			当直 /月	宿舎	社会保険・労働保険等	
	基本手当		賞与		時間 外	休日		有給		夏季				年末 年始
	1年次	2年次	1年次	2年次				1年次	2年次					
常勤・非常勤	396,720		有		有	有	8:30~17:15	10日		5日	有	4回~5回/月	無	健康保険（埼玉県市町村共済組合）・年金（厚生年金）・雇用保険・労災保険 加入

○ 研修診療科（必修科目）について

科目	研修内容（手技・症例数・指導医数等）
内科	各専門科（循環器、呼吸器、消化器、神経、血液、腎臓・内分泌・膠原病）に分かれてローテートします。その間どこをローテートしていても総合内科の患者には対応します。まず、各科において、内科医としての基本的な技術（医療面接、身体所見、カルテ記載、一般的な検査の適応とオーダー）について多くの指導医の下で繰り返し学ぶことができます。また、それぞれの専門的な検査、治療についても積極的に学んでいただけます。循環器では、心臓カテーテル検査や超音波検査など、呼吸器では気管支鏡検査や胸腔ドレーンの挿入、消化器では超音波や内視鏡検査、血液では骨髄検査、腎臓では血液透析、内分泌では内科、外科問わず入院病棟での血糖管理について、それぞれの指導医の下で入念な指導が受けられます。 さらに、シミュレーショントレーニングを年々バージョンアップしており、除細動、気管挿管、中心静脈カテーテル挿入、上下部内視鏡検査モデルなど、十分なトレーニングができる環境整備を行っております。超音波装置は検査室や救急外来、専門病棟に配備されており、指導医、検査技師の下でたくさん症例が経験できます。内科当直では、指導医2年目研修医と一緒に患者さんの初期対応を勉強します。軽症から心筋梗塞、脳卒中、出血性ショック、心肺停止など重症まで、十分すぎるほどの症例を経験できます。
救急科	2020年12月より救命救急センターの指定を受け、さらなる機能の拡充を図っています。 一次・二次救急部門は各科の医師が協力して運営し、トリアージと診断、初期治療を行った後、臨床各科に引き継ぎ専門治療を行うシステムを採用しています。いわゆる「common disease」を数多く経験できる、研修医にとって絶好の「学びの場」です。上級医の指導の下、救急患者へのfirst touchから身体診察、各種検査のオーダーとその結果の判断・解釈、その後の方針決定まで、いずれの場面でも主体的な役割を担うことによって、多くの研修医が豊富な知識・経験を持った責任感のある医師へと成長しています。 救命救急センターは三次救急に対応しており、専任医師が初療からICU管理まで一貫して行っています。多発外傷、心肺停止、ショック、高度意識障害、中毒、低体温症/熱中症などの重症・重篤患者の初期診察や、緊急開胸・開腹術の施行や術後管理、人工呼吸器管理や血液浄化療法、体外補助循環などを用いた集中治療をチームの一員として行います。
外科	外科ローテーションでは消化器外科・呼吸器外科・血管外科病棟での業務を通じて、手術患者の術前・術後管理と、創部・ドレーン管理の基本を研修します。胃癌・大腸癌から、虫垂炎・鼠径ヘルニア・静脈瘤など多くの症例の手術に触れることができます。予定手術では術前カンファレンスへ参加し、術式選択などのディスカッションに加わり、手術治療の基本を研修します。
小児科	地域の小児医療の中核病院であり、胃腸炎、肺炎などの一般的な感冒から内分泌、アレルギー疾患まで症例は多様で豊富です。即実践につながる臨床に加え、抄読会やミニレクチャーなど学術的な指導も充実しており、小児医療の基礎修得に最適な施設です。
産婦人科	2年目に慶應義塾大学病院で研修する。
精神科	2年目に慶應義塾大学病院で研修する。
一般外来	内科、小児科のローテーション時に並行研修として行います。（内科：3週、小児科：1週）

必修科目の研修ができない場合、選択可能な診療科なし

○研修アピール
さいたま市立病院は、政令指定都市であるさいたま市の基幹病院の一つです。当院の特徴は急性期病院であること、救急医療を重視していること、がん診療拠点病院であること、そして周産期医療を担っていることです。救急は一次と二次救急、救命救急センターがあります。当院の診療内容は、初期臨床研修の目標であるcommon diseaseを多数経験し、primary careにおけるminimal requirementを習得するのにたいへん適しており、当院での研修により十分な臨床経験を積むことができ、医師としての基本的診療能力、姿勢や態度を身につけることができます。また、最新鋭の医療設備と医療機器が設置され、とくに救急医療の設備が充実しており、令和5年度より研修医等の研修のためのシミュレーションラボ室も開設しております。さいたま市立病院にはこのように臨床研修に必要な症例、設備、環境が整っています。

○研修医からのメッセージ
私がさいたま市立病院を初期研修病院として選んだ理由は、上級医の先生方の熱心な指導と病院全体のあたたかい雰囲気にあります。先生やコメディカルの方々は優しく、時には厳しく支えてくださり、疾患についてはもちろん、患者さんとの向き合い方など多くのことを学ぶことができます。当院は地域の医療を担う基幹病院であり、common diseaseを中心に幅広い内科疾患を経験することができます。将来どの診療科に進むとしても、医師として必要となる知識や技術を身につけることができていると感じています。同期は物腰柔らかくも志の高い仲間であふれており、疾患について共有したり疑問に思ったことを相談したりと、お互いを励ましあい刺激しあって日々を過ごしています。自分の時間もしっかりと確保されているため、その日の疑問をその日のうちに解決することができ、翌日からの仕事に活かすことができるのも魅力の一つだと思います。さいたま市立病院には知識・手技・コミュニケーション能力を思う存分学ぶことのできる環境が整っており、切磋琢磨できる仲間が集まっています。

研修実施責任者： 小児科部長 明石 真幸

※問い合わせ先
担当部署・担当者名： 病院総務課・高橋 宗一郎

住所： さいたま市緑区三室2460番地

TEL： 048-873-4217

E-mail： hsp-jimukyoku-somu@city.saitama.lg.jp

以下、慶應義塾大学病院から研修医への注意事項

- ・外科研修はその他の外科系の診療科への振り替えは認めません。
- ・必修科目がある病院では、必ず必修科目を研修してください。振り替えは認めません。